

Розмова з батьками

Любі тата і мами, пригадайте слова, які ви вимовляєте частіше, коли син або донька повертаються з дитячого садка.

Ми спробуємо відгадати: «Що ти сьогодні їв?»

А ви спробуйте інакше. Зустрівши малюка і прямуючи додому, запитайте його: «Що сьогодні в садочку було цікавого? Що тобі сподобалося, а що засмутило, здивувало, спантеличило, розсмішило або вразило?» І тоді побачите, який неосяжний, внутрішній світ, незвіданий пласт життя власної дитини ви виявите. Як тремтливо і довірливо розкривається перед вами її серце. Це того варте, повірте.

Ваші діти завжди намагатимуться принести вам радість, якщо вони будуть впевнені: їхні справи хвилюють вас та змушують тривожитися і переживати.

Завжди знайдіть привід похвалити дитину. Давайте змогу відчувати задоволення від навчання, захоплення від відчуття успіху, навіть найменшого, а значить, інтерес до знань і бажання вчитися.

Отже, допомога дошкільнику складається з кількох речей:

- Безпосередньої присутності поруч із ними батьків;
- Зацікавленості дорослих у навчальній праці дитини;
- Постійного контролю за діяльністю дитини.

Як ми звертаємося до дітей?

Психологи зробили висновок, що є слова й вислови, які начебто й необразливі, однак за частих повторень здатні дратувати не менше, ніж явний чи брутальний лемент, навіть якщо, звісно, соромляться говорити, хоча ті здатні згладжувати образи й промахи, поліпшувати настрій.

Заборонені звертання до дитини:

- Скільки разів тобі повторювати...
- Я сказала – зроби...
- Ти що, не розумієш?
- У всіх діти як діти, а ти...
- За що мені така кара...
- Не лізь, якщо не можеш зробити...
- І у кого ти такий вдався...
- Невже тобі важко запам'ятати, що...

- У моєї подруги дитина – просто ангел, а ти у мене...

Потрібні звертання до дитини:

- Вирішимо все разом...
- Якщо ти вважаєш...
- Мій любий...
- Це ти добре придумав(ла)...
- Таке тільки ти міг придумати...
- Я не сумніваюся, що ти в мене найрозумніший(а)...
- Я так вдячна долі, що ти в мене є...
- Впевнена, що ти зможеш...
- Я завжди знала, що моя дитина найкраща...

Навчіть своїх дітей спілкуватися

- Користуйся словами ввічливого звертання «добрий день», «до побачення», «будь ласка», «вибачте», «дякую», «дозвольте звернутися (зайти)» тощо.
- Будь привітливим та ввічливим з усіма дорослими.
- Не перебивай дорослих і не втручайся в їхню розмову.
- На вулиці, вдома, у дитячому садку, у транспорті та інших громадських місцях говори спокійно, не голосно; поведься стримано; не викликай до себе особливої уваги.
- Умій уважно вислухати старшого; стій спокійно, дивися в очі співрозмовнику.
- Умій вислухати товариша не перебуваючи.
- З повагою постався до праці та відпочинку старших, не заважай дорослим, не галасуй і не капризуй.
- Подай стільчика або звільни місце для дорослого, який зайшов у кімнату.
- Підними і ввічливо подай дорослому або своєму товаришеві те, що ненароком упало.
- У міру своїх сил допомагай тим, хто тебе оточує: твоїм рідним, друзям.
- Ділись з однолітками іграшками, книгами тощо.
- Умій визнавати свою провину.

Прагни виробити навичку поступатися у суперечці, у грі, вмінні домовлятися.